



# NAHŘÍVACÍ pohankový polštářek

Nahřívací pohankový polštářek je určen především k prohřívání a uvolnění svalů a tím ke zmírnění či odstranění ztuhlosti a bolesti. Je vhodný při bolestech břicha, hlavy, při menstruačních bolestech. Přináší úlevu při dně, revmatických bolestech i při různých neurologických obtížích. U diabetiků lze prohříváním zlepšit prokrvení nohou. Lze jeho používáním předcházet tvorbě křečových žil. Nachlazený naopak pomáhá snížit horečku nebo ulevit od spálenin. Dá se použít na jakoukoli část těla. Výborný i jen pro relaxaci. Pohankové slupky mají skvělé mikromasážní účinky a tvarovou poddajnost. Neztrácejí objem a dokonale se přizpůsobují tvaru Vaší hlavy, krku, páteře apod., čímž poskytují pružnou celoplošnou oporu a ulevují od bolesti tím, že na místa nadměrně netlačí.

Výhodou pohankových slupek je volná cirkulace vzduchu, pohanková náplň **absorbuje vlhkost**, čímž je zamezeno zapáření nebo množení roztočů. Pohanku můžete tedy využít i **pro miminka nebo alergiky**.

**Pro nahřátí** vložte polštářek do mikrovlnné trouby na 30 sek. Vyndejte, protřepte a opakujte, dokud nebudete mít požadovanou teplotu. Doporučujeme **max. 1,5 minuty!** V elektrické troubě toto dělejte po 1 min. Můžete nahřívát i na sluníčku nebo na topení.

**Upozornujeme**, že zpočátku mohou slupky po nahřátí působit vlhce. Je to zcela přirozený jev, který po několika zahřátích vymizí. Při delším nahřívání může být polštářek **hodně horký!**

**Pro nachlazení** umístěte v mikrotenovém sáčku na cca 30 minut do mrazáku. Můžete ho tam nechat dlouhodobě pro okamžité použití.

**Povlak: 100% bavlna (lze prát v pračce na 40°, žehlit z rubové strany)**

**Polštářek:** 100 % bavlna + náplň pohankové slupky (nepřat, nežehlit, chemicky nečistit!!!)



Děkujeme za nákup... Váš ProDárek